



## La Mobil'Aînés de retour pour la troisième fois à Mérignac

**Rendez-vous le 4 octobre 2023, place Charles de Gaulle à  
Mérignac à partir de 14 h !**

Ce lieu a été soigneusement choisi car il est parfaitement adapté à cet événement qui réunit des personnes âgées et leurs accompagnants. Il est, de plus, très visible et facilement accessible en utilisant les transports en commun. Nous attendons de nombreux binômes qui déambuleront, ensemble, lors d'une courte marche.

Cette marche vise à réaffirmer l'indispensable changement de regard à porter sur les personnes âgées, notamment à mobilité réduite. Un prérequis pour les encourager à investir l'espace public, sans se sentir stigmatisées.

# Deux grandes surprises cette année !

## TF1 sera avec nous !

C'est avec une grande joie que nous partageons cette nouvelle.

Une équipe de **TF1** sera présente pour réaliser un court reportage sur la Mobil'Ainés 2023 dans le cadre de « Nés pour bouger ».

Cette couverture médiatique contribuera à changer le regard sur la vieillesse et à renforcer les liens intergénérationnels. Nous vous encourageons à participer activement à l'événement pour montrer votre soutien et votre enthousiasme.

Nous remercions notre partenaire Or **Ociane Matmut** pour cette opportunité !



## Des affiches géantes pour promouvoir l'évènement

Nous sommes heureux de vous annoncer que de grands panneaux d'affichage (affiches de 2m sur les emplacements JC Decaux) seront mis à la disposition de la Mobil'Ainés cette année, par la **ville de Mérignac**.

Ces panneaux mettront en avant l'événement afin de mobiliser encore plus de personnes. Ouvrez l'oeil et n'hésitez pas à les prendre en photo pour nous les partager !

11<sup>e</sup> édition

# Mobil'Aînés

Marche en rolateurs en binômes intergénérationnels



**MERCREDI  
4 OCT. 2023**

À partir de 14h  
**Place Charles  
de Gaulle**

2 boucles  
possibles :  
• 230 m  
• 450 m

Inscription obligatoire et **GRATUITE** :  
06 30 91 79 22 - [www.merignac.com/mobil-aines](http://www.merignac.com/mobil-aines)

La Mobil'Aînés



Impression : Ville de Mérignac

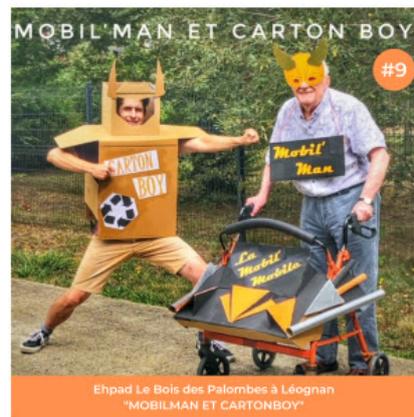
## Les participants au concours photo sur le thème des Super-Héros

Nous avons lancé un concours photo destiné aux établissements médico-sociaux, ayant pour thème les "Super-Héros".

Nous avons reçu des photos de 25 établissements, et nous sommes ravis de vous les dévoiler en avant-première. Ces images seront progressivement partagées sur les

réseaux sociaux à partir du 25 septembre.

Après un défilé mettant en avant les 25 concurrents, un vote sera organisé sur place afin de désigner les 2 gagnants d'une tablette Facilotab, une tablette adaptée à l'avancée en âge.





#13

Ehpad Les Fleurs de Gambetta à Bordeaux  
SUPER RÉSIDENTE ET SUPER ANIMATRICE SONT À LA RESCousse  
DE SUPER SOIGNANTE QUI A RENCONTRÉ UN MALFRAT.  
NOUS SOMMES LÀ !!



#14

Ehpad Bois Gramond à Eysines  
«NICOLAS, 101 ANS DE LÉGENDE»



#15

Ehpad Résidence d'Aquitaine à Bordeaux  
"MISTER BLACK ET MISS RED"



#16

Ehpad Ma Maison à Bordeaux -  
Les petites sœurs des pauvres  
SUPER MARIO BROS ET TOAD SON BINÔME!



#17

Ehpad Les Pilets à Biganos  
"LES PILETS WOMANS"



#18

Résidence Plein Ciel à Mérignac  
« LES SUPERS GIRLS EN PANNE »



#19

Résidence du Pont Saint-Jean à Bordeaux  
«WONDERWOMEN CONTRE  
CATWOMAN À NEW YORK»



#20

RA LE SOURIRE À BRUCES  
LES SUPER "SOURIRE"



#21

Ehpad Villa Louise à Bordeaux  
"ON EST AÎNES, ON EST MOBILES,  
VIVE MOBIL'AÎNES !"



#22

Ehpad la Chartreuse à Coutras  
"SUPER RÉSIDENT : TOUJOURS LÀ  
POUR LES RÉSIDENTS."



#23

Ehpad Clairefontaine à St Médard en Jallies  
"LE SCOOBY GANG EST DE RETOUR DANS SA  
NOUVELLE MYSTERY MACHINE!"



#24

Ehpad Paul Claudel Mérignac  
"A LA RESCousse !!  
SAUVETAGE DE L'ANIMATRICE PAR SUPER  
RÉSIDENT D'UN GRAND FAUVE AFFAMÉ!"



#25

Ehpad Les Chardons Bleus  
"SUPER FACTRICE LES CHARDONS BLEUS"

# Nos partenaires pour la Mobil'Aînés® 2023



JRBC



**Nous remercions tous nos partenaires et avons hâte  
de les retrouver le 4 octobre prochain !**

## APSL en bref

L'association Prendre Soin du Lien (APSL) créée en 2008 a pour vocation de prévenir l'isolement et la solitude des aînés par le biais de l'animation. Le maintien ou la création d'un réseau social est essentiel au bien-être, surtout pour les plus âgés. En 2021, APSL crée sa lettre d'information pour partager les temps forts de ses ateliers et mettre en avant ses deux activités phare : le Lien'Aînés® et la Mobil'Aînés®.

## Le Lien'Aînés®

Des animations à domicile en groupe et des sorties accompagnées

## La Mobil'Aînés®

Une marche intergénérationnelle en rotateurs, organisée en binôme



**Lien'Aînés®**



**Mobil'Aînés®**

🖥️ Visitez notre site 🖥️

Association Prendre Soins du Lien  
40 allée d'Orléans - Immeuble Le Splendide  
33000 Bordeaux  
[apsoindulien@gmail.com](mailto:apsoindulien@gmail.com)

