

La Mobil'Aînés® vous met au défi !

En 2021, la Mobil'Aînés va encore vous étonner... et vous "régaler"

En plus de la marche du 08 octobre 2021 à Mérignac, nous vous proposons :

un CONCOURS "PHOTOS DECALÉES", à l'image de la
Mobil'Aînés® :
Le Rolateur en scène



La Mobil'Aînés

CONCOURS PHOTO

Rolateurs en scène

Du 17 mai au
30 juin 2021

Ehpad,
Résidences Autonomie
ou Services

Réalisez des
« **photos décalées** »
avec humour et bienveillance

à gagner
2 tablettes
Facilotab

MODALITÉS DE PARTICIPATION

-  Association Prendre Soins du Lien
-  mobilaines.apsl@gmail.com

 Prendre soin
du lien



Pour cela, nous vous proposons deux catégories de photos:



Photos "Groupes"

- 1 photo maximum par établissement
- Maximum 10 personnes présentes sur la photo
- Présence d'au moins UN déambulateur décoré et/ou mis en situation humoristique



Photos "Binômes intergénérationnels"

- 2 photos maximum par établissement
- 1 senior + 1 membre du personnel ou 1 membre de la famille
- Présence d'au moins UN déambulateur décoré et/ou mis en situation humoristique

Pour plus de précisions, veuillez vous référer au règlement du concours, joint à cet e-mail. (Article 5.3 : Règles spécifiques au jeu concours)

A GAGNER !

La tablette facile

Les deux photos d'établissements, ayant reçu le plus grand nombre de votes favorables du public (J'aime/Like), dans chacune des deux catégories, sur notre page Facebook, seront déclarées GAGNANTES.



Les établissements VAINQUEURS, dont les noms seront communiqués le 16 juillet 2021 gagneront une TABLETTE de notre partenaire Facilotab®.

Comment y participer ?

Pour cela rien de plus simple !

Il vous suffit de nous adresser vos photos humoristiques et créatives à l'adresse mail suivante: mobilaines.apsl@gmail.com

S'il vous plaît, donnez leur un titre.

Ces photos sont à nous faire parvenir avant le 30 juin 2021, accompagnées des informations suivantes :

- Nom de l'établissement participant
- Localisation de l'établissement
- Une mention signalant que vous avez bien pris en considération le règlement du jeu concours joint à ce mail. La phrase suivante est à recopier "Nous accusons avoir pris connaissance du règlement au jeu concours Facebook de l'Association Prendre Soins du Lien". Cette phrase fera office de signature du règlement par l'établissement.
- Une ou deux lignes pour expliquer votre choix et/ou votre idée ou message à transmettre
- Le document général "droit à l'image" (joint à ce e-mail) valable pour tous les participants de l'établissement. Ce document est à imprimer, à remplir et à faire signer par tous les participants. Il est indispensable que ce document, rempli et signé, nous soit retourné par e-mail.

Nos partenaires



Le portrait du mois

Céline, bénévole chez APSL.

Fondatrice et dirigeante de la société Hunzas, je suis spécialisée dans le conseil santé et bien-être auprès des particuliers (porteurs de pathologies chroniques) et des entreprises (en prévention). Je recommande toutes les thérapeutiques non médicamenteuses et notamment un mode de vie physiquement actif. Bénévole depuis 8 mois, j'accompagne les dames âgées toutes les semaines et participe avec Christine à l'organisation de la prochaine Mobil'Aînés.



Pourquoi avoir choisi APSL?

«Très sensible à la cause des personnes âgées, je suis convaincue que notre rôle de "jeunes" est d'aider les "vieux" à vieillir debout, sans souffrir de solitude ! C'est ce que propose Christine au travers d'activités pour favoriser l'autonomie physique (marche et exercices physiques), mentale (exercices cognitifs) et pour conserver des liens amicaux. J'ai trouvé ma place dans cette association qui cumule bienveillance, altruisme, générosité et me réjouit chaque semaine du temps partagé avec chacune des participantes.»

APSL en bref

L'association Prendre Soins du Lien (APSL) créée en 2008 a pour vocation de prévenir l'isolement et la solitude des aînés par le biais de l'animation. Le maintien ou la création d'un réseau social est essentiel au bien-être, surtout pour les plus âgés.

En 2021, APSL crée sa lettre d'information mensuelle pour partager et mettre en avant les deux activités phares de l'association : le Lien'Aînés® et la Mobil'Aînés®.

Le Lien'Aînés®
Des animations à domicile
en groupe et des sorties
accompagnées

La Mobil'Aînés®
Une marche intergénérationnelle
en rotateur, organisée en binôme



Lien'Aînés®



Mobil'Aînés®

Association Prendre Soins du Lien
40 allée d'Orléans - Immeuble Le
Splendide
33000 Bordeaux
apsindulien@gmail.com



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous êtes liés à l'Association Prendre Soins du Lien.

[Se désinscrire](#)

