

Mobil'Aînés® 2022 UN SUCCÈS !

Le vendredi 04 mai dernier, sur la Place Charles de Gaulle à Mérignac a eu lieu la 10ème édition de la Mobil'Aînés®, une édition "Sur les chapeaux de roues" !
42 établissements présents, 170 binômes inscrits.



La Mobil'Aînés®, un événement annuel créatif et bienveillant : une marche en rolateurs organisée en binômes intergénérationnels pour encourager la mobilité des âgés dans l'espace public et pour faire changer de regard sur la vieillesse.

" Une marche ? Non, une course pour la vie ! "
(Aurore De S.)

La Mobil'Aînés® une marche, déguisés

Le jour J les participants ont porté des chapeaux "rigolos" et les déambulateurs étaient décorés.



La Mobil'Aînés® une marche 100 % intergénérationnelle



- Rose 8 ans et Rosie 7 ans, accompagnées de Serge 78 ans, ont donné

le top départ de la marche !

- Un concert proposé par l'ensemble d'accordéons du Conservatoire de Mérignac, des accordéonistes de 8 à 84 ans.
- Une dizaine d'enfants de 6 et 7 ans du Centre Social Le Puzzle de Mérignac ont créé des chapeaux rigolos et les ont offerts aux personnes âgées « non chapeautées ».



Solidarité, bienveillance, écoute, créativité, humour et bonne humeur sont l'ADN cette marche.

Le concours « Sur les chapeaux de roues »

Cette année, les établissements qui l'ont souhaité ont participé, en amont, à un concours photos pour gagner **deux tablettes FACILOTAB®** !

Un grand merci à tous les établissements qui ont pris le temps nécessaire pour réaliser ces magnifiques déguisements et ces photos (30 photos reçues) !



Les gagnants du concours photos !



"Le Bois des Palombes"



Félicitations
aux
établissements



"La Chêneraie"

Nos gagnants 2022 : Le Bois des Palombes et La Chêneraie



Le Bois des Palombes

Qui êtes-vous ?

"Je suis Cédric NOÉ, j'ai 45 ans."

Depuis quand êtes-vous animateur ? et depuis quand dans cet établissement ?

"Je suis animateur depuis 17 ans. Et depuis le 04 octobre 2022 au Bois des Palombes (Fondation Erick et Odette Bocké)."

Quelle a été votre motivation pour participer au concours "sur les chapeaux de roues" ?

"J'ai découvert la Mobil'ainés® l'année dernière, alors que j'étais tout fraîchement arrivé à la Fondation. J'ai tout de suite apprécié le côté « décalé » de la manifestation et surtout l'objectif de sensibiliser à la déambulation, parfois difficile, en tout lieu et principalement en milieu public. La liberté d'aller et venir, oui, mais pour tout le monde et partout !! Le thème de cette année, très vaste, permettait largement de laisser libre cours à l'inspiration. Fort heureusement le résident du binôme était tout à fait dans l'esprit du concours."

Vous avez gagné, quelle est votre réaction ?

"Au départ, je n'y ai pas cru, même si je n'ai cessé de répéter aux résidents que nous allions gagner, pour les motiver. Il y avait beaucoup d'autres rotateurs originaux. Je suis très content pour le résident qui a joué le jeu et pour l'ensemble de l'EHPAD que nous avons représenté."

Que pensez-vous de la Mobil'ainés® ?

"Tout simplement « GÉNIAL ». J'attends avec impatience les règles du prochain concours pour pouvoir proposer, avec l'ensemble des résidents de l'EHPAD, quelque chose d'encore plus « barré » !!!"



La Chêneraie

Qui êtes-vous ?

"Je suis Corinne LOORA, j'ai 50 ans."

Depuis quand êtes-vous animatrice ? et depuis quand dans cet établissement ?

"J'ai toujours été animatrice, j'ai commencé avec des enfants, puis j'ai fait de l'événementiel."

Il y a 4 ans, j'ai effectué une reconversion professionnelle. Cela fait donc 4 ans que je suis animatrice à "La Chêneraie".

Quelle a été votre motivation pour participer au concours "sur les chapeaux de roues" ?

"Dans un premier temps, mon directeur m'a sollicitée pour m'inscrire. Je me suis ensuite motivée personnellement car j'ai conscience que le rotateur renvoie au sentiment de perte de capacités, d'où la difficulté à accepter cet outil qui permet, en réalité, de préserver la mobilité. C'est la raison pour laquelle j'ai eu l'envie de "rendre beau" un rotateur. Le rendre beau l'a rendu ludique, en le transformant en accessoire du quotidien : un vêtement."

Vous avez gagné, quelle est votre réaction ?

"Une grande satisfaction ! La satisfaction d'avoir réussi à impliquer les résidents dans cette aventure, car ils sont devenus acteurs et non spectateurs de ce défi à relever. Mais le plus important c'est le bonheur et la fierté des résidents de "La Chêneraie" d'avoir gagné le premier prix, en reconnaissance de leur créativité et de leur travail. Notre défi : faire encore mieux l'année prochaine !"

Que pensez-vous de la Mobil'ainés® ?

"La Mobil'Ainés® est une marche qui permet de s'exprimer, de transformer un outil médical en outil qui donne envie. Elle permet aussi au grand public de poser un autre regard sur la vieillesse. L'organisation était super, les équipes très souriantes... Un événement plein de joie !"

Nos partenaires 2022

Merci à nos partenaires 2022 !



APSL en bref

L'association Prendre Soin du Lien (APSL) créée en 2008 a pour vocation de prévenir l'isolement et la solitude des aînés par le biais de l'animation. Le maintien ou la création d'un réseau social est essentiel au bien-être, surtout pour les plus âgés.

En 2021, APSL crée sa lettre d'information mensuelle pour partager et mettre en avant les deux activités phares de l'association : le Lien'Aînés® et la Mobil'Aînés®.

Le Lien'Aînés®
Des animations à domicile
en groupe et des sorties
accompagnées

La Mobil'Aînés®
Une marche intergénérationnelle
en rotateur, organisée en binôme



Lien'Aînés®



Mobil'Aînés®

40 allée d'Orléans - Immeuble Le
Splendide
33000 Bordeaux
apsindulien@gmail.com

