

LA Mobil'Aînés® S'ADAPTE ET CONTINUE !



Marche
en rotateur
en binômes intergénérationnels

La Mobil'Aînés® est une **marche unique**, dont le but est de faire changer de regard sur la vieillesse et d'encourager la mobilité des âgés dans l'espace public. Elle se singularise par son code couleur (**orange**) et ses deux symboles : le **parapluie** (signe de respect et de protection) et la **sonnette** (pour être vu et entendu).

Son ADN : **l'humour** associé à la **bienveillance intergénérationnelle**.
Depuis sa création, la Mobil'Aînés® a été **récompensée** chaque année pour son caractère **social, solidaire, innovant et intergénérationnel**.
Cette marche unique s'adapte à toutes les situations... même au Covid-19 !

[Voir toute la vidéo Mobil'Aînés® La Teste 2018](#)
(Durée 4min44)

Retour sur 2020 : une 8ème édition atypique, ouverte et confinée

Le 15 mai 2020, la 8ème édition a été partagée en mode virtuelle. L'évènement s'est ouvert au-delà de la Gironde. Paradoxalement, cette Mobil'Aînés® confinée n'a jamais été aussi ouverte car tout le monde a pu y participer. La vidéo de la Mobil'Aînés confinée 2.0 est une compilation d'instantanés de vie, de marche et de danse des aînés courageux. Elle véhicule une image positive de la vieillesse et met en avant les équipes accompagnantes.

139	21	17	4
Participants	Etablissements	Villes	Régions



[Voir toute la vidéo Mobil'Aînés® 2020](#)
(Durée 2min20)

Cap sur 2021 : une 9ème édition

La Mobil'Aînés initialement prévue en plein cœur du centre-ville de Mérignac

(métropole bordelaise) a été reportée en raison de la situation sanitaire. Nous sommes heureux de vous annoncer que la Ville de Mérignac met tout en œuvre pour qu'une marche puisse avoir lieu cet automne. Croisons les doigts...

A noter. Toutes les mesures seront prises pour assurer la sécurité sanitaire. La marche s'annonce d'ores et déjà masquée !

À VOS AGENDAS Vendredi 8 octobre 2021 à Mérignac

Un grand MERCI aux partenaires engagés à nos côtés dès 2020.
Si l'aventure vous tente également, venez nous rejoindre !



Devenir partenaire, c'est consolider un engagement social.

Rendez-vous le mois prochain

Pour continuer dans la lignée des Mobil'Aînés® précédentes, l'édition 2021 saura vous surprendre.

La Mobil'Aînés®, c'est une innovation par année ! Rendez-vous le mois prochain pour la découvrir...

Le portrait du mois

Léa, stagiaire chez APSL pour 4 mois.

Étudiante en Master 1 Communication et Générations à l'Université Bordeaux Montaigne, Léa effectue son stage de 4 mois au sein de l'association Prendre Soin du Lien depuis début avril. Ses missions sont entre autres la mise en place de lettres d'information, la gestion des réseaux sociaux de l'association et l'aide à la future Mobil'Aînés.



Pourquoi avoir choisi APSL ?

«APSL est une association ambitieuse dont je partage les valeurs (bienveillance, respect, entraide, ...). Ayant l'habitude de côtoyer un public jeune (je suis animatrice en centre aéré, mais également bénévole dans une association de basketball), je souhaite avoir une expérience auprès d'un public seniors. Depuis mon arrivée dans l'association, je ne cesse d'apprendre et je m'épanouis un peu plus chaque jour. Les actions menées par Christine sont très enrichissantes et mettent en valeur les personnes âgées.»

APSL en bref

L'association Prendre Soins du Lien (APSL) créée en 2008 a pour vocation de prévenir l'isolement et la solitude des aînés par le biais de l'animation. Le maintien ou la création d'un réseau social est essentiel au bien-être, surtout pour les plus âgés.

En 2021, APSL crée sa lettre d'information mensuelle pour partager et mettre en avant les deux activités phares de l'association : le Lien'Aînés® et la Mobil'Aînés®.

Le Lien'Aînés®
Des animations à domicile
en groupe et des sorties
accompagnées

La Mobil'Aînés®
Une marche intergénérationnelle
en rotateur, organisée en binôme



Lien'Aînés®



Mobil'Aînés®

Association Prendre Soins du Lien
40 allée d'Orléans - Immeuble Le
Splendide
33000 Bordeaux
apsindulien@gmail.com



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous êtes liés à l'Association Prendre Soins du Lien.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par
 **sendinblue**