

APSL met l'accent sur l'intergénérationnel

« Lutter contre l'isolement et la solitude pour bien vieillir »

L'objectif d'APSL, avec l'aide des jeunes !



Prendre soin du lien, une association qui met en valeur le lien intergénérationnel avec

*ses deux activités phares : **Le Lien Aînés / La Mobil'Aînés***

La Mobil'Aînés une marche intergénérationnelle



La Mobil'Aînés, courte marche en roloteurs, en binômes intergénérationnels.

Pour la 10ème édition de la Mobil'Aînés, APSL a choisi un thème particulièrement humoristique et bienveillant:

«**Sur les chapeaux de roues** »

Cette année, deux propositions sont faites aux établissements médico-sociaux de Nouvelle-Aquitaine : un concours photos et un défilé le jour J pour gagner une tablette Facilotab

- A renvoyer pour le 10 avril :

Une photo d'un seul binôme intergénérationnel, choisi par chaque établissement participant au concours, composé d'un animateur et d'une personne âgée, tous les deux chapeautés, et avec un déambulateur "relooké".

- Le jour J :

Un défilé de ces fameux binômes choisis, chapeautés, " au volant de" déambulateurs décorés.

NB : Tous les participants sont invités à jouer le jeu et à porter des chapeaux rigolos.

A ce jour,

39 établissements participent à la Mobil'Aînés* dont **37 établissements** au concours photos et au défilé :

Adgessa : EHPAD Bois Gramond / Foyer Occupationnel Jenny Lepreux

Almage : EHPAD Les Parentèles

Arrelia : Résidence Bleu Lormont

Chemins d'espérance : EHPAD Le Sablonat

Domusvi : Le Parc des Oliviers

Espace et Vie : Libourne / Saint Aubin

Fondation Bocké : EHPAD Tropayse / EHPAD Les Pilets / EHPAD Le

Verger du Côtéau /EHPAD Résidence d'Aquitaine / EHPAD Le Bois des Palombes / EHPAD Pagneau / EHPAD Louise Michel
Groupe Mieux Vivre : EHPAD Résidence Chambéry
Korian : EHPAD les roses du bassin la teste du buch / EHPAD le chalet / EHPAD Le Clos Serena
LNA : EHPAD Val de Rose
Logéa : EHPAD Le Petit Trianon
Mieux Vivre : Jardin de Bellevue
Orpéa : EHPAD La Chêneraie / EHPAD La pastorale / EHPAD le Relais des Sens / EHPAD Les Chardons Bleus / Résidence le clos d'Aliénor / EHPAD Les Jardins d'Ombeline
Ovélia : Résidence Les Jardins de Saint-Augustin
Petites Soeurs des Pauvres de Bordeaux : Ehpap Ma Maison
Philogéris - Mérignac : Résidence Plein Ciel
Sedna : Ehpap La Canopée
Autres : EHPAD Paul Claudel / EHPAD Belle Croix Floirac (Associatif) / Résidence Billaudel (CCAS Bordeaux) / Résidence John Talbot (Ets public autonome) / Fondation Escarraguel (Ets public - Ambès)

***Participent à la Mobil'Aînés mais pas au concours**

Arpavie : Rés Le Pont St Jean

Colisée : EHPAD Jean Monet



Pour cette édition 2022, l'association Prendre Soins du Lien collabore avec le Conservatoire de Musique de Mérignac et le Rotaract club de Bordeaux.

Il n'y a pas d'âge pour se mobiliser pour les aînés ! ☐

La Mobil'Aînés avec Le Conservatoire de Musique de Mérignac

15 musiciens de l'ensemble d'accordéons du Conservatoire de Musique de Mérignac se produiront pour les participants de la Mobil'Aînés le jour J.

Le groupe est intergénérationnel, composé d'adultes et d'enfants "en accord parfait" avec la Mobil'Aînés !



La Mobil'Aînés avec Le Rotaract club de Bordeaux

Le Rotaract club de Bordeaux est un club service ayant pour objectif et engagement de servir dans la vie privée, professionnelle et publique et

Pour la deuxième année consécutive les jeunes du Rotary vont apporter leur aide le jour J de la Mobil'Aînés.

**Vous souhaitez également participer à la Mobil'Aînés le 4
mai 2022, sur la place Charles de Gaulle à Mérignac
INSCRIVEZ-VOUS jusqu'au 27 avril !**

✉ : apsoindulien@gmail.com

Le Lien'Aînés est intergénérationnel et ça se voit !

Le Lien'Aînés avec La Bande à Maurice

Deux projets différents et complémentaires pour un même objectif :
Lutter contre la solitude et l'isolement des aînés à domicile en proposant des animations afin de créer du Lien Social.

Le jeudi 24 février 2022, les dames du Lien'Aînés se sont rendues à Talence pour rencontrer un groupe d'étudiants de l'école de commerce KEDGE Business School, qui a créé le projet "La Bande à Maurice".



La Bande à Maurice (B.A.M), qu'est-ce que c'est ?

C'est une équipe de 7 étudiants qui ont créé un projet pour lutter contre l'isolement des aînés. Le but est de proposer une offre (des sorties, en groupe, en semaine comme en week-end) adaptée à la demande des adhérents, quel que soit leur âge. Pour ce faire, ces jeunes négocient des offres spéciales auprès de partenaires, notamment restaurateurs. Une bande intergénérationnelle pour que les jeunes apprennent de l'expérience et de la sagesse des anciens et que les seniors profitent de la candeur des jeunes. Dans un premier temps la B.A.M (Bande à Maurice) veut agir à l'échelle locale (Bordeaux, Talence, Pessac) pour ensuite se développer.

Projet à suivre...

Rejoignez les adhérentes du Lien'Aînés !

✉apsindulien@gmail.com

Le portrait du mois



Samuel BADIBANGA KAMULETA, étudiant et fondateur de La Bande à Maurice

Qui êtes-vous ?

Je suis Samuel BADIBANGA KAMULETA, étudiant à Kedge. Je suis le chef du projet « La Bande à Maurice ».

Je veux mener à bien ce projet « La Bande à Maurice » parce que je souhaite apporter quelque chose de positif aux personnes qui m'entourent. Mes parents m'ont inculqué l'entraide et le partage, dès l'enfance. Ayant moi-même vécu une situation d'isolement, loin des membres de ma famille et sans connaissance avec qui échanger, je veux lutter contre l'isolement des personnes âgées. J'ai quitté la République Démocratique du Congo, tout petit, sans jamais revoir mes grands-parents. Aujourd'hui, certains d'entre eux ne sont plus de ce monde. Je veux donc que celles et ceux qui ont la chance de vivre longtemps, puissent passer de bons moments bien qu'étant loin de leurs enfants et/ou petits-enfants.

La vision de La Bande à Maurice (La B.A.M) : qu'est-ce que c'est ?

La Bande à Maurice veut créer du lien social autour des personnes âgées et celles et ceux qui souffrent de solitude. Nous souhaitons que les personnes âgées puissent encore s'amuser, sortir en groupe, rencontrer du monde et échanger sur leurs parcours de vie. La Bande à Maurice veut également que la jeunesse prenne à bras le corps la lutte contre l'isolement des personnes âgées en étant partie prenante des propositions de sorties.

Pourquoi ce rapprochement avec Prendre Soins du Lien ?

Prendre Soins du Lien et La Bande à Maurice ont le même objectif : Prendre soin des âgés et du lien intergénérationnel. C'est donc en toute logique que nous nous sommes rencontrés. Merci à Christine COCUELLE et à l'ensemble de son équipe d'avoir pris le temps de nous écouter et de tester notre dispositif. Avec Prendre Soins du Lien, La B.A.M organise sa première journée de sortie gastronomique chez un de nos partenaires. Notre mission est au cœur des préoccupations des personnes qui souffrent de solitude.

Nos partenaires



Si l'aventure vous tente également, venez nous rejoindre !

APSL est maintenant reconnue **association d'intérêt général**, vous pouvez profiter d'une importante **déduction fiscale** de 60% (entreprise) à 66% (particulier).

APSL en bref

L'association Prendre Soins du Lien (APSL) créée en 2008 a pour vocation de prévenir l'isolement et la solitude des aînés par le biais de l'animation. Le maintien ou la création d'un réseau social est essentiel au bien-être, surtout pour les plus âgés.

En 2021, APSL crée sa lettre d'information mensuelle pour partager et mettre en avant les deux activités phares de l'association : le Lien'Aînés® et la Mobil'Aînés®.

Le Lien'Aînés®
Des animations à domicile
en groupe et des sorties
accompagnées



Lien'Aînés®

La Mobil'Aînés®
Une marche intergénérationnelle
en rolteur, organisée en binôme



Mobil'Aînés®

Association Prendre Soins du Lien
40 allée d'Orléans - Immeuble Le
Splendide
33000 Bordeaux
apsouldulien@gmail.com

