



---

## Préparer ensemble la Mobil'Aînés®

---

Alors que l'année avance et que les beaux jours s'installent, nous sommes ravis de vous présenter la nouvelle édition de notre newsletter, témoignant de l'activité constante de notre association.

Dans cette lettre d'information, nous souhaitons vous tenir informés des prochains événements et vous encourager à participer activement à nos initiatives !

# Développez votre créativité



## Lancement du concours photo :

Le concours photo 2023 est lancé ! C'est l'occasion parfaite pour les participants de la **Mobil'Aînés®** de laisser libre cours à leur créativité cet été !

Les **"Super Héros"** est le thème que nous avons choisi cette année. Les établissements participants au concours (voir plus bas la liste des inscrits) doivent envoyer une photo déguisée (personnes + roloteurs) **avant le 20 août**. N'oubliez pas également de donner un titre à vos photos !

Les prix à gagner sont deux **tablettes Facilotab** pour les établissements participants.

## Les établissements inscrits au concours photo \*

<b>ADGESSA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bois Gramond à Eysines</li> </ul>	<b>CHEMINS D'ESPERANCE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Le Sablonat à Bordeaux</li> </ul>
<b>SEDNA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>La Canopée à Bordeaux</li> </ul>	<b>PHILOGERIS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Résidence Plein Ciel à Mérignac</li> </ul>
<b>KORIAN</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Villa Bontemps à Talence</li> <li>Villa Louisa à Bordeaux</li> </ul>	<b>ESPACE ET VIE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Espace &amp; Vie à Libourne</li> </ul>
<b>LOGEA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pôle Gériatologique Le Petit Trianon à Bordeaux</li> </ul>	<b>PETITES SOEURS DES PAUVRES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Petites Soeurs des Pauvres à Bordeaux</li> </ul>
<b>GROUPE MIEUX VIVRE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Résidence Chambéry à Villenave d'Ornon</li> <li>EHPAD Abelias à Carbon Blanc</li> <li>Résidence La chartreuse de Coutras</li> </ul>	<b>ORPEA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Les Magnolias à Biganos</li> <li>Les Chardons Bleus à Mérignac</li> <li>EHPAD la Chêneraie à Bordeaux</li> </ul>
<b>FONDATION BOCKE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>EHPAD Le Verger du Coteau à Blanquefort</li> <li>EHPAD Résidence d'Aquitaine à Mérignac</li> <li>Tropayse à Bassens</li> <li>EHPAD Les Fleurs de Gambetta à Bordeaux</li> <li>Le Bois des Palombes à Léognan</li> <li>EHPAD Louise Michel à Ambarès</li> <li>EHPAD Pagneau à Mérignac</li> <li>EHPAD Les Pilets Biganos</li> </ul>	<b>AUTRES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>EHPAD d'Ambès</li> <li>EHPAD Clairière De Bel Air du Haillan</li> <li>EHPAD La Résidence d'Audenge</li> <li>Résidence Autonomie Manon Cormier à Bordeaux</li> <li>EHPAD Paul Claudel à Mérignac</li> <li>Résidence Autonomie Le Sourire à Bruges</li> <li>EHPAD Clairefontaine Saint Médard en Jalles</li> </ul>

\*Il est bien sûr possible de participer à la Mobil'Aînés sans être inscrit au concours photo

**Nous ferons parvenir à tous les établissements, début septembre, un formulaire d'inscription global à la Mobil'Aînés®.**

# La Mobil'Aînés® : une occasion de faire valoir la créativité, mais aussi...

## ... l'activité physique !

Dans le cadre de la **Mobil'Aînés®**, nous souhaitons également promouvoir la danse et les activités sportives.

La **Mobil'Danse**, une flashmob adaptée et imaginée en guise d'échauffement, permettra aux participants de s'entraîner et de profiter pleinement de la **Mobil'Aînés®**.

## Vous avez tout l'été pour vous entraîner

Nous vous invitons à découvrir la vidéo du tutoriel de la **Mobil'Danse**, réalisé au **Bois des Palombes**, un EHPAD de la **Fondation Erick et Odette Bocké**, avec la participation de résidents provenant de cinq établissements différents de cette même fondation.

**Un grand merci à tous ceux qui y ont contribué !**



[Voir la vidéo](#)

## Les dates importantes



**Retenez cette date, la 11ème édition de la Mobil'Aînés aura lieu le mercredi 4 octobre 2023 à Mérignac**

Rejoignez-nous pour une marche joyeuse afin de changer le regard sur la vieillesse et encourager la mobilité des personnes âgées dans l'espace

public.

- **20 août 2023** : date limite d'envoi des photos (avec titre ! ) pour participer au concours
- **1er septembre 2023** : toutes les photos avec leur titre (numérotées et portant le nom de l'établissement) sont publiées sur Facebook
- **4 octobre 2023** : 11ème édition de la **Mobil'Aînés®** à Mérignac (33700) et choix des gagnants à l'issue du défilé

## Partenaire... Pourquoi pas vous ?

Ils nous soutiennent déjà



**Nous remercions les partenaires qui se sont déjà mobilisés à nos côtés pour la Mobil'Aînés® 2023**

**Rejoignez-les et soutenez un événement qui a du sens.**

**Nous avons besoin de vous !**

*Dossier de partenariat et fiche de contribution financière à votre disposition, sur demande.*

*APSL est reconnue d'intérêt général depuis 2020.*

*Particuliers et/ou professionnels, une déduction fiscale vous sera adressée pour vos dons.*

À très vite ❤️

## APSL en bref

L'association Prendre Soins du Lien (APSL) créée en 2008 a pour vocation de prévenir l'isolement et la solitude des aînés par le biais de l'animation. Le maintien ou la création d'un réseau social est essentiel au bien-être, surtout pour les plus âgés.

En 2021, APSL crée sa lettre d'information pour partager les temps forts de ses ateliers et mettre en avant ses deux activités phare : le Lien'Aînés® et la Mobil'Aînés®.

### Le Lien'Aînés®

Des animations à domicile en groupe et des sorties accompagnées



**Lien'Aînés®**

### La Mobil'Aînés®

Une marche intergénérationnelle en rolateurs, organisée en binôme



**Mobil'Aînés®**

 Visitez notre site 

Association Prendre Soins du Lien  
40 allée d'Orléans - Immeuble Le Splendide  
33000 Bordeaux  
[apsindulien@gmail.com](mailto:apsindulien@gmail.com)

