

La Mobil'Aînés® 2021 Un record !

Une édition spéciale
"masquée orange"
qui a cartonné !

Le vendredi 08 octobre dernier, sur la Place Charles de Gaulle à Mérignac a eu lieu la 9ème édition de la Mobil'Aînés®, un record d'inscriptions !



Un succès

160 binômes intergénérationnels ont marché ensemble sous le soleil. Toutes les conditions d'un succès étaient réunies. Le ciel s'est montré bienveillant, à l'image de l'ambiance de la courte marche, de la Mobil'Danse et du spectacle de la Mobil'Chorale qui a suivi. Les aînés, au centre de l'évènement, étaient entourés de nombreux jeunes.

Merci aux établissements engagés !

Les établissements médico-sociaux deviennent de plus en plus acteurs de la Mobil'Aînés®. 33 établissements, résidences autonomie ou services et Ehpad se sont mobilisés pour participer cette année.





La Mobil'Aînés® : une marche décalée !



La Mobil'Aînés® : un évènement intergénérationnel bienveillant !



Une couverture médiatique importante



Mérignac une ville co-organisatrice engagée !

3 pages consacrées à APSL dans "Mérignac Magazine" du mois d'octobre 2021 et une large diffusion sur l'ensemble des réseaux de la Ville.

[Clic pour + d'informations](#)



Merci au journal Sud Ouest !

Ce journal nous a fait l'honneur de publier un article avant et un article après la Mobil'Aînés®.

[Clic pour lire l'article du 06 /10](#)



Merci à SilverECO !

Jne marche intergénérationnelle très inclusive
 Créée en 2016 par l'association Prendre Soin du Lien, La Mobil'Aînés est une marche en binômes intergénérationnelle qui encourage la mobilité des âgés dans l'espace public et l'utilisation d'aide humaine comme le visuel (distributeur à l'assise). Cette marche a été lancée à l'occasion de la semaine de la ville.



SilverECO une couverture médiatique fidèle, avec la diffusion du communiqué de presse et du compte-rendu de cette 9ème édition.

[Clic pour lire le compte-rendu](#)

[Clic pour lire l'article du 12/10](#)



Des services Mérignacais réactifs !

Une vidéo postée sur les réseaux une heure après la fin de la manifestation.

[Clic pour voir la vidéo](#)

Merci à nos partenaires



Le portrait du mois



Laurence Saulais & APSL : un lien qui a du sens !

Conceptrice-rédactrice dans la communication, Laurence Saulais a réalisé

une reconversion professionnelle. Elle met à profit son expérience de l'édition et sa passion de la musique pour proposer des prestations destinées aux seniors et aux aînés : l'accompagnement au récit de vie et les rencontres conviviales autour du piano.

Quelle est votre histoire avec l'association ?

« J'ai été bénévole, stagiaire et salariée pour APSL durant quatre années, accompagnée par Christine Cocuelle dans ma reconversion. Mes compétences en communication ont notamment servi au développement de l'association. Un bel échange de compétences.

Un lien nous unit pour porter des projets innovants visant au maintien de l'autonomie, avec des valeurs communes partagées. Je continue de collaborer pour APSL : livre paru sur le concours 'Rolateurs en scène' et participation à la Mobil'Aînés® de Mérignac : bénévole organisation (avec ma maman, mon tonton et ma tata) et pianiste sur scène avec mon neveu Maxime à la batterie. Vive l'intergénérationnel ! ».



APSL en bref

L'association Prendre Soin du Lien (APSL) créée en 2008 a pour vocation de prévenir l'isolement et la solitude des aînés par le biais de l'animation. Le maintien ou la création d'un réseau social est essentiel au bien-être, surtout pour les plus âgés.

En 2021, APSL crée sa lettre d'information mensuelle pour partager et mettre en avant les deux activités phares de l'association : le Lien'Aînés® et la Mobil'Aînés®.

Le Lien'Aînés®
Des animations à domicile
en groupe et des sorties
accompagnées



Lien'Aînés®

La Mobil'Aînés®
Une marche intergénérationnelle
en rolateur, organisée en binôme



Mobil'Aînés®

Association Prendre Soins du Lien
40 allée d'Orléans - Immeuble Le
Splendide
33000 Bordeaux
apsindulien@gmail.com

