

C'est Noël avant l'heure pour l'Association Prendre Soins du Lien



Du côté du Lien'Aînés

Les adhérentes au projet ont choisi et vécu deux sorties « lumineuses »

Exposition des Bassins de Lumière à la Base sous-marine de Bordeaux

« Voyages en Méditerranée avec Monet, Renoir, Chagall... »

Six dames, accompagnées par trois personnes, se sont immergées dans la lumière... cela leur a fait un bien fou « C'est extraordinaire, magnifique, on a passé un moment génial » (dixit Solange)



Exposition Les Lumières Légendaires au Parc Bordelais « Le monde merveilleux des couleurs à Bordeaux »

C'est une ambiance féérique que les cinq participantes, toujours accompagnées par trois personnes, ont découvert dans ce magnifique Parc Bordelais. Malgré les prévisions météorologiques encourageantes, quelques petites averses nous ont obligées à ouvrir les parapluies oranges de la Mobil'Aînés !

Une proposition inclusive (le mot est à la mode) comme le prouve cette réflexion d'une participante « Cela faisait une éternité que je n'étais pas sortie le soir. Cela fait du bien de se retrouver... ce n'est pas pour aller en boîte !... mais c'est très valorisant de participer à ce qui est proposé en ville sur le moment »



Le Lien'Aînés

Activités proposées pour lutter contre l'isolement et la solitude des personnes âgées vivant toujours à leur domicile et ne pouvant plus sortir seules.

Objectif

Recréer du lien social par des animations à domicile en groupe et des sorties accompagnées.



Du côté de la Mobil'Aînés

Les deux vidéos 2021 sont sorties !

Deux versions de vidéos pour 2021 sont sorties

La version longue (3 min 13sec)

Une version « artistique et privée » a été proposée en cadeau de remerciement aux personnes qui ont participé à la Mobil'Aînés (établissements, partenaires, bénévoles). Nous rappelons que cette version doit rester en visionnage privé.

Elle ne peut, ni ne doit, être postée sur les réseaux sociaux (droits musicaux non libres).

La version courte (1min 54sec)

Disponible sur Youtube « Mobil'Aînés 2021 - Un record de participation »

Cette version reprend les temps forts de la marche, les particularités de 2021 et rappelle les objectifs de cette marche intergénérationnelle hors du commun.

[Clic pour la vidéo](#)

La Mobil'Aînés

marche en rolateurs organisée en binômes intergénérationnels. Pour encourager la mobilité des âgés dans l'espace public et faire changer de regard sur la vieillesse.



**L'Association Prendre Soin du Lien :
une reconnaissance
« d'intérêt général » !**

ASSOCIATION RECONNUE
D'INTÉRÊT GÉNÉRAL



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

L'administration fiscale a reconnu nos actions
comme étant « d'intérêt général ».

Une reconnaissance qui va permettre à notre Association de recevoir des dons déductibles (particuliers et/ou mécénat) qui aideront à pérenniser les actions de lutte contre l'isolement, la solitude et la discrimination liée à l'âge menées tout au long de l'année.

En clair :

Si vous êtes une entreprise : 60% de votre don est déductible fiscalement (un don de 1000 € vous « coûte » 400 €, 3000 €, 1190€) et ainsi de suite...

Si vous êtes un particulier : 66% de votre don est déductible de vos impôts (un don de 50 € vous «coûte » 17€, un don de 100 € : 34 €, 200 € : 68 € etc)

Un reçu fiscal vous sera adressé suite à votre don.

Nos partenaires



APSL en bref

L'association Prendre Soin du Lien (APSL) créée en 2008 a pour vocation de prévenir l'isolement et la solitude des aînés par le biais de l'animation. Le maintien ou la création d'un réseau social est essentiel au bien-être, surtout pour les plus âgés.

En 2021, APSL crée sa lettre d'information mensuelle pour partager et mettre en avant les deux activités phares de l'association : le Lien'Aînés® et la Mobil'Aînés®.

Le Lien'Aînés®
Des animations à domicile
en groupe et des sorties
accompagnées

La Mobil'Aînés®
Une marche intergénérationnelle
en rolateur, organisée en binôme



Lien'Aînés®



Mobil'Aînés®

Association Prendre Soin du Lien
40 allée d'Orléans - Immeuble Le
Splendide
33000 Bordeaux
apsindulien@gmail.com

