
Lancement officiel de la Mobil'Aînés® 2023 et de son concours photo « les Super-Héros »

La Mobil'Aînés® en quelques mots :

La Mobil'Aînés® est une marche originale en rolateurs qui se distingue par ses binômes intergénérationnels, déguisés sur une thématique différente chaque année et son **concours photo** à destination des établissements médico-sociaux. Le jour J, un défilé a lieu pour choisir les gagnants.

La Mobil'Aînés® en quelques chiffres :

La popularité de la Mobil'Aînés®, créée en 2016, ne fait qu'augmenter !

2016 : 180 participants

2021 : 320 participants / 33 établissements

2022 : 350 participants / 43 établissements



Plus d'informations sur
le concours photo

Principe du concours photo

Le **concours photo** est réservé **exclusivement** aux établissements médico-sociaux. Un **défilé** de tous les concourants est organisé le jour J. Il faut donc être présent pour être vainqueur au concours de la **Mobil'Aînés®**.

Pour les établissements qui s'inscrivent au concours photo, il faut également envoyer une photo d'un binôme déguisé sur le thème des **Super-Héros** à l'adresse mobilaines.apsl@gmail.com.

Le jour J, les **binômes participants défilent** avec ce même déguisement.

Les établissements inscrits au concours photo pourront voter à la fin du défilé lors de la Mobil'Aînés® via Wooclap (un lien vous sera envoyé).

Objectif du concours photo

L'objectif de cette initiative est multiple :

- **proposer** des **animations** avant, pendant et après la **Mobil'Aînés®**
- **favoriser** des **activités intergénérationnelles**
- **ouvrir** les établissements sur **l'extérieur**
- **changer** de **regard** sur la **vieillesse**

Récompenses

Le binôme totalisant le plus de voix **gagne** une tablette adaptée **Facilotab** pour son établissement.

Un lot surprise sera offert aux établissements arrivant en **2ème** et **3ème** positions.



*Les gagnants du concours photo "Sur les Chapeaux de roues"
2022 - Mobil'Aînés® 10ème édition*

Dates à retenir

- **À partir du 22 mars 2023** : début des inscriptions à la Mobil'Aînés® et au concours photo. Tous les établissements recevront un formulaire **Google Form** à **remplir** et à **renvoyer dès que possible** pour nous donner une estimation du nombre de participants
- **28 mai 2023** : fin des inscriptions à la **Mobil'Aînés®** et au concours photo pour les établissements
- **20 août 2023** : délai maximum d'envoi des photos pour participer au concours
- **1er septembre 2023** : toutes les photos (numérotées et portant le nom de l'établissement et un titre choisi par le binôme) sont publiées sur Facebook
- **4 octobre 2023** : 11ème édition de la **Mobil'Aînés®** à Mérignac (33700) et choix des gagnants

Mobil'Aînés® et mobilité douce

Notre partenaire **AVSA (À vélo sans âge)** sera de la partie !
Le principe de l'**AVSA** repose sur l'utilisation de vélos à assistance électrique pour transporter une ou deux personnes à mobilité réduite, dans le but de leur procurer la sensation agréable de "vent dans les cheveux" et leur permettre de profiter d'une balade en toute sérénité.

La Mobil'Aînés® : une manifestation adaptée au public âgé

La **Mobil'Aînés®** 2023 se déroulera à **Mérignac, Place Charles de Gaulle**. Les participants sont déposés sur le site de la marche. Ils sont ensuite pris en charge par les bénévoles de la **Mobil'Aînés®**, tandis que les conducteurs se rendent au parking de la Maison des Associations pour garer leur véhicule. Pour éviter que les personnes âgées ne soient séparées de leurs accompagnants trop longtemps, **AVSA** assurera la navette entre le site de la marche et le parking, afin de gagner du temps.

La Mobil'Aînés® : un événement décalé

" Vieillir c'est vivre". C'est tenter, en s'adaptant, de continuer à profiter de nos passions et de conserver nos centres d'intérêt. C'est pourquoi nous proposons des idées **disruptives** et **joyeuses** pour accompagner les personnes âgées dans leur quotidien, comme par exemple :

- Faire du **vélo**, même si l'on ne peut plus pédaler soi-même, pour retrouver le plaisir de cette activité
- Se dépenser et **danser** avec la Mobil'Danse, une chorégraphie collective pour s'échauffer avant la marche. Un tutoriel sera bientôt disponible dans une prochaine lettre d'information



Partenaire... Pourquoi pas vous ?

Nous remercions les partenaires qui se sont déjà mobilisés à nos côtés pour la Mobil'Aînés® 2023

Les co-organisateur



Ils nous soutiennent déjà



Rejoignez-les et soutenez un événement qui a du sens.

Nous avons besoin de vous !

Dossier de partenariat et fiche de contribution financière à votre disposition, sur demande.

APSL est reconnue d'intérêt général depuis 2020.

Particuliers et/ou professionnels, une déduction fiscale vous sera adressée pour vos dons.

À très vite

APSL en bref

L'association Prendre Soins du Lien (APSL) créée en 2008 a pour vocation de prévenir l'isolement et la solitude des aînés par le biais de l'animation. Le maintien ou la création d'un réseau social est essentiel au bien-être, surtout pour les plus âgés.

En 2021, APSL crée sa lettre d'information pour partager les temps forts de ses ateliers et mettre en avant ses deux activités phare : le Lien'Aînés® et la Mobil'Aînés®.

Le Lien'Aînés®

Des animations à domicile en groupe et des sorties accompagnées

La Mobil'Aînés®

Une marche intergénérationnelle en roloteurs, organisée en binôme



Lien'Aînés®



Mobil'Aînés®

Visitez notre site

Association Prendre Soins du Lien
40 allée d'Orléans - Immeuble Le
Splendide
33000 Bordeaux
apsindulien@gmail.com

